

	<b>Colegio Claretiano de Neiva</b> Resolución de Aprobación No 1826 de 01 de septiembre de 2020 – Registro DANE 341001000219 <a href="http://www.claretianeiva.edu.co">www.claretianeiva.edu.co</a>	<b>RECTORIA</b>
	<b>2024 “COMUNIDAD DE APRENDIZAJE, CAMINANDO EN CLAVE DE PASTORAL”</b>	<b>08- 03- 2024</b>
	<b>“ACOMPANAMOS PERSONAS NUEVAS PARA UN MUNDO MEJOR”</b>	<b>CIRCULAR N°011</b>

### **Estimados padres, madres de familia y acudientes.**

Reciban un afectuoso abrazo en el corazón de María y San Antonio María Claret.

Un reconocimiento especial a cada una de las mujeres que hacen parte de nuestra comunidad de aprendizaje, Dios, la Virgen María y San Antonio María Claret, continúen bendiciendo sus vidas.



Me permito presentar la reflexión de la docente de inglés Luisa Fernanda Hernández Otaña. Les invito a realizar la lectura que nos ayudará a discernir en el acompañamiento de sus hij@s, en cuanto al uso del celular:

#### **EL CELULAR Y LOS ADOLESCENTES**

*El uso del celular en adolescentes ha generado una serie de reflexiones en la sociedad actual. Por un lado, el acceso a los dispositivos móviles y la conectividad constante les brinda a los adolescentes una amplia gama de oportunidades de comunicación, aprendizaje e interacción social. Sin embargo, también plantea desafíos significativos en términos de salud mental y bienestar.*

*En primer lugar, el uso excesivo del celular puede contribuir al aislamiento social y a la falta de interacción cara a cara. Los adolescentes pueden caer fácilmente en el hábito de pasar largas horas en sus teléfonos, lo que puede afectar negativamente sus relaciones personales, su capacidad de comunicación y su desarrollo emocional. Además, el uso constante de las redes sociales puede generar una sensación de comparación constante y baja autoestima, ya que los adolescentes se enfrentan a una presión para mantener una imagen perfecta en línea.*

*Por otro lado, el uso del celular también puede tener un impacto negativo en la calidad del sueño de los adolescentes. La exposición a la luz azul de las pantallas antes de acostarse puede interferir con los ritmos circadianos naturales, lo que dificulta conciliar el sueño y tener un descanso adecuado. Esto puede llevar a problemas de insomnio y fatiga durante el día, lo que a su vez puede afectar el rendimiento académico y el bienestar general de los adolescentes.*

*En conclusión, si bien el uso del celular en los adolescentes tiene sus ventajas, también plantea desafíos importantes en términos de salud mental y bienestar. Es fundamental fomentar un uso equilibrado y consciente de los dispositivos móviles, promoviendo la interacción personal, el tiempo de calidad sin pantallas y la conciencia de los efectos negativos potenciales. Asimismo, es importante que tanto padres como educadores juguemos un papel activo en la educación y orientación de los adolescentes sobre el uso responsable de la tecnología.*

**Lic. Luisa Fernanda Hernández Otaña.**  
**Docente: jefe de área de Inglés.**  
**Colegio Claretiano de Neiva**

Me permito compartir algunos aspectos para tener en cuenta durante la semana:

### **ACTIVIDADES MARTES 12 DE MARZO – EN HORAS DE LA TARDE:**

- **REFUERZOS – DE 3:30 A 5:00 P.M.**

Los horarios para este espacio es el siguiente:

<b>CURSO</b>	<b>HORA</b>	<b>AREA/ASIGNATURA</b>	<b>DOCENTE</b>	<b>LUGAR</b>
101	3:30 p.m. a 5:00 p.m.	Matemáticas	Santiago Rodríguez	Salón clases 101
201		Castellano	Tatiana Pérez	Salón clases 201
301		Sociales	Alba María León	Salón Clases 301
401		Biología	Alejandra León	Salón clases 401
501		Inglés	Edgardo Lozano	Salón clases 501

<b>CURSO</b>	<b>HORA</b>	<b>AREA/ASIGNATURA</b>	<b>DOCENTE</b>	<b>LUGAR</b>
601 602 603	3:30 p.m. a 5:00 p.m.	Castellano	Gabriel Losada	Salón clases 601
701 702 703		Matemáticas	Daniel Vélez	Salón clases 703
801 802 803		Biología	Ana María Algarra	Salón clases 802
901 902		Inglés	Clara Herrera	Salón clases 901

- **INTENSIFICACIÓN PRUEBAS SABER 10 Y 11 – DE 3:30 A 5:00 P.M.**

Los horarios son los siguientes:

<b>CURSO</b>	<b>HORA</b>	<b>AREA/ASIGNATURA</b>	<b>DOCENTE</b>	<b>LUGAR</b>
1001	3:30 p.m. a 5:00 p.m.	Castellano	Deisy Medina	Salón clases 1001
1002		Matemáticas	Javier Ruíz	Salón clases 1002
1101		Castellano	Juan David Cáceres	Salón clases 1101
1102		Matemáticas	Jonathan Quintero	Salón clases 1102

- **ESCUELAS LÚDICO- DEPORTIVAS Y CLUBES – DE 5:00 A 6:30 P.M.**

- Es importante asistir con el uniforme de educación física y traer un termo con agua.

- **SERVICIO SOCIAL – DE 5:00 A 6:30 P.M.**

**NOTA:** solicitamos, recoger a sus hij@s a las 6:30 p.m.; ser muy puntuales. El martes anterior, tuvimos estudiantes que no los habían recogido a las 8:00 p.m.

## **2. CITACIONES - COMISIÓN INTERMEDIA.**

- Solicitamos estar muy atentos a las citaciones que realicen los docentes; con el fin de que asistan puntualmente y poder revisar, junto con los maestros, los aspectos en los que se debe trabajar a la

fecha, para evitar contratiempos al final del periodo.

- No olvidemos que esta estrategia de Comisión intermedia, junto con los reportes y citaciones, se hace de manera preventiva, para que al final de periodo no tengamos reprobaciones.

### **3. CONFESIONES.**

- En el marco de la cuaresma y como preparación para la Semana Santa, desde las clases de pastoral, se está llevando a cabo una sensibilización en cuanto al sacramento de la reconciliación; por tal motivo el Padre Capellán estará realizando las confesiones para estudiantes y padres de familia que deseen, a partir del día lunes 11 de marzo en la capilla de la institución, en el espacio de 8:00 a 11:00 a.m.

### **4. PRE ICFES CLARETIANO.**

- Recordamos a los estudiantes que se encuentran realizando el preicfes en la institución, que el día de mañana (sábado 09 de marzo), se realizará el primer simulacro. El horario es el siguiente:

**I sesión:** a partir de las 7:30 a.m.

**II sesión:** a partir de la 1:30 p.m.

- Traer lápiz, borrador y sacapuntas.

- No olvidemos que, el compromiso, la responsabilidad, el seguimiento y la constancia son aspectos fundamentales para obtener grandes resultados.

Dios Padre y la virgen María nos acompañen

Fraternalmente,



ADRIANA MARCELA BELTRÁN LOSADA.  
RECTORA.