



Colegio Claretiano de Neiva

Resolución de Aprobación No 1826 de 01 de septiembre de 2020 – Registro DANE 341001000219

www.claretianoneiva.edu.co

RECTORIA

07 – 07- 2023

2023 “ACOGIDOS EN SINODALIDAD”

“ACOMPañAMOS PERSONAS PARA UN MUNDO MEJOR”

CIRCULAR
N°023

Estimados padres, madres de familia y acudientes.

Reciban un afectuoso abrazo en el corazón de María y San Antonio María Claret.

Me permito compartir una reflexión para este momento de retorno a las clases:

Volver al colegio después de vacaciones

Todo llega a su fin y las vacaciones no son la excepción a la regla. El regreso al colegio después de las vacaciones suele ser emocionante y estresante a la vez. Dejar la compañía de los padres y volver a la rutina escolar, puede generar en los niños cierto grado de miedo o inseguridad, en especial en las edades más tempranas.

Esto causa alguna preocupación en los padres de familia, ya que todo cambio de rutina implica cierta dosis de tensión. Es importante comprender que las vacaciones han permitido el cambio de hábitos, tanto alimenticios como del sueño, así como en la disciplina y los horarios, por lo que es necesario que se vayan ajustando poco a poco, antes del regreso a clases. El no compartir en familia, levantarse tarde, no realizar tareas, ver mucha televisión, no tener rutinas, fomentan que el regreso a clases se torne más difícil, por lo que es importante seguir las siguientes recomendaciones:

Recordar el lado positivo de la vuelta a clases. Es importante que los padres recuerden la importancia de volver a ver a los compañeros de clase que probablemente no han visto durante las vacaciones. También deberán destacar que todo lo que aprenden en el colegio les será muy útil para su vida. Siempre que los padres hablen sobre la vuelta al colegio deberán hacer comentarios positivos y nunca negativos. De esta manera el niño comprenderá que estudiar es una etapa agradable y no una experiencia estresante.

Preparar un primer fin de semana inolvidable. El primer fin de semana después de volver al colegio debería ser divertido. De esta manera la primera semana escolar pasará rápidamente y el niño estará emocionado por disfrutar de dos días entretenidos en compañía de quienes más ama. Además, planear este fin de semana, decidir qué hacer y dónde ir, generará ilusión y expectativas.

Ser un ejemplo a seguir. Al igual que a los niños les cuesta despedirse de las vacaciones y retomar la rutina, los padres también pasan por este proceso cuando deben volver a sus trabajos. Es importante que el estudiante comprenda que no es el único que debe adaptarse a este cambio, pero que sus padres ven el lado positivo y sienten ilusión por todo lo bueno que aporta la rutina, el esfuerzo y los momentos con los compañeros.

Ser comprensivos. Es completamente normal que la vuelta a clases sea más difícil para algunos estudiantes. Si el niño sabe que sus padres le van a escuchar y que no le van a juzgar, ni van a criticar el hecho de que realmente no desee volver al colegio, el tiempo de adaptación será menor. Lo habitual es que después de tres o cuatro días el niño ya esté adaptado de nuevo a las rutinas.

Ser puntuales. Las rutinas bien establecidas ayudan a disminuir los niveles de ansiedad. Por eso es fundamental ser muy puntuales en la hora de llegada y recogida. Para lograrlo es muy útil tener todo listo para que las prisas no sean otro motivo de estrés, salir a tiempo para evitar el tráfico y mostrarse contentos en todo momento.

Tener una buena rutina. Establecer y respetar los horarios para levantarse, dormirse, alimentarse, hacer tareas y jugar o entretenerse es muy importante. Durante las vacaciones lo último que deseará un niño es madrugar ni estudiar, pero estos dos hábitos son imprescindibles y es importante que no los pierda durante las vacaciones porque de lo contrario le costará más acostumbrarse a la vuelta a clases. Si durante las vacaciones, el niño se despierta tarde, no estudia ni lee, y de un día para otro debe retomar estos dos hábitos, no serán fáciles de retomar al volver al colegio.

Conversar, pero de verdad. Escuchar sus temores, dudas, intereses y expectativas con mucha atención y orientarlos respetuosamente en todo momento. Muchos padres tienden a preguntar simplemente “¿cómo te fue hoy?” ante lo que los niños responden “bien”. Para evitar esto, hay que intentar ser más específicos. Por ejemplo, preguntarle qué ha aprendido hoy en su clase de música, qué deberes o tareas le han asignado hoy, si hay niños nuevos en su clase, qué sucede en la vida de los protagonistas de los libros que leen en clase de español, quién es su profesor favorito y por qué. Son preguntas que no recibirán por respuesta un simple monosílabo, y que demostrarán al estudiante que sus padres están muy interesados en saber cómo le va en clase y qué está aprendiendo. Si los padres

dan mucha importancia al colegio, será mucho más fácil para los niños interesarse por las clases y esforzarse cada día más por aprender.

Preparar un desayuno muy nutritivo y delicioso. A todos nos anima comenzar el día con un buen desayuno. Recuerden que el desayuno es el principal alimento que les permitirá concentrarse y aprender bien durante toda la mañana. Este debe ser variado y contener todas las vitaminas y minerales esenciales para su adecuado crecimiento y desarrollo.

Como ven, los padres tienen una gran influencia sobre los niños y es importante transmitirles pensamientos positivos y optimistas sobre la vuelta a clases. Es importante animarlos y prepararlos para que vean la vuelta al colegio como una posibilidad de ver a antiguos compañeros, hacer más amigos y aprender cosas nuevas. Esto resultará en una excelente readaptación y hará de los procesos escolares un verdadero placer.

<https://blog.newportschool.edu.co/despues-de-vacaciones>

A continuación, algunos aspectos fundamentales para la dinámica institucional:

ENCUENTRO PROVINCIAL DE NUEVAS GENERACIONES.

- El área de nuevas generaciones de la provincia Colombia – Oriental de Misioneros Claretianos, realizará el día de mañana un encuentro juvenil, espacio de reflexión y de crecimiento espiritual y personal.
- Felicitamos a los y las estudiantes que asistirán a la actividad y a la vez exhortamos a los demás para que en una próxima oportunidad participen de estos espacios.

INICIO III PERIODO ACADÉMICO.

- El día de hoy iniciamos el III periodo, recordemos la importancia de la responsabilidad y el compromiso desde el principio y de esta manera evitar contratiempos.

COMISIÓN DE EVALUACIÓN II PERIODO ACADÉMICO.

- El próximo martes 11 de julio, en el horario de 3:00 a 6:00 pm. realizaremos la comisión; por tal motivo durante esta tarde no tendremos ninguna actividad académica ni deportiva. (No serán citados estudiantes).

ENTREGA DE INFORMES.

- El próximo martes 18 de julio, en el horario de 2:00 a 6:00 p.m. entregaremos los boletines e informes del II periodo. El día martes 11 de julio, los docentes asesores compartirán a través de la agenda escolar y los correos electrónicos las horas en que ustedes se deben acercar a la institución para recibir el informe.
- Este día los estudiantes asistirán con normalidad hasta las 11:30 a.m. Solicitamos recogerlos a esta hora de manera puntual. En horas de la tarde, deberán asistir con los padres de familia y/o acudientes para recibir el informe.

No olvidar que la asistencia debe ser con uniforme.

PREICFES CLARETIANO.

- Mañana sábado 08 de julio, en el horario de 7:30 a.m. a 12:00m retomamos las clases del preicfes, para los estudiantes de grado décimo y undécimo que se encuentran realizando el curso en la institución.

Dios Padre y la virgen María nos continúen acompañando.

Fraternalmente,



ADRIANA MARCELA BELTRÁN LOSADA.
RECTORA