



Colegio Claretiano de Neiva

Resolución de Aprobación No 1826 de 01 de septiembre de 2020 – Registro DANE 341001000219

www.claretianoneiva.edu.co

2022 “ARRAIGADOS Y AUDACES EN LA MISIÓN”

“ACOMPañAMOS PERSONAS PARA UN MUNDO MEJOR”

CIRCULAR 010

11 de marzo 2022

Estimados padres, madres de familia y acudientes.

Reciban un fraternal saludo en el corazón de María y en San Antonio María Claret.

Teniendo en cuenta, que nos encontramos en la quinta semana del I periodo académico y que se está realizando el proceso de socialización de resultados de la comisión intermedia, me permito compartir el siguiente texto acerca de los hábitos de estudio, fundamentales para favorecer el rendimiento académico. Por favor, leer detenidamente junto con sus hijos(as), de tal manera que se pueda realizar una reflexión familiar al respecto:

Hábitos de estudio para aprender mejor

Los hábitos de estudio son los mejores aliados para cualquier persona que desee mejorar sus notas escolares y obtener el máximo provecho posible de sus sesiones de aprendizaje.

¿Qué son los hábitos de estudio?

Entendemos como “Hábitos de estudio” a una serie de rutinas, técnicas y estrategias aplicadas por los estudiantes para adquirir la mayor cantidad de conocimientos posibles al estudiar.

Importancia de los hábitos de estudio.

Los hábitos de estudio son técnicas sumamente importantes para activar y desarrollar las capacidades de aprendizaje de los estudiantes.

A través de ellos, es posible promover el desarrollo de distintas cualidades, tanto lingüísticas como cognitivas, como lo pueden ser la atención y la memoria. Además, permiten reforzar valores como la disciplina, la constancia y la responsabilidad.

Por otra parte, los hábitos de estudio facilitan el establecimiento y la consecución de objetivos, tanto a corto como a largo plazo. Por otra parte, aumentan la confianza y la autoestima, ya que, al seguirlos, resulta más sencillo cumplir con las distintas exigencias escolares.

5 hábitos de estudio para aprender mejor.

Los hábitos de estudio pueden presentarse de muchas formas diferentes de acuerdo con las necesidades particulares de cada estudiante. A continuación, te presentamos 5 que se consideran fundamentales:



Colegio Claretiano de Neiva

Resolución de Aprobación No 1826 de 01 de septiembre de 2020 – Registro DANE 341001000219

www.claretianoneiva.edu.co

2022 “ARRAIGADOS Y AUDACES EN LA MISIÓN”

“ACOMPañAMOS PERSONAS PARA UN MUNDO MEJOR”

1. Organización del tiempo

La organización del tiempo es uno de los hábitos de estudio más recomendables. Es importante que distribuyas apropiadamente el tiempo que dedicas a estudiar diariamente, tomando en cuenta los períodos de descanso, las pausas para comer y el resto de tus compromisos diarios. Por ejemplo, si luego de cumplir con todos tus deberes cotidianos notas que dispones de unas cuatro horas libres, puedes destinar dos de ellas a tu aprendizaje.

Si estudias de manera desordenada, tus niveles de estrés aumentarán y tu productividad disminuirá. Por ello, una organización apropiada es muy importante.

2. Tener un lugar de estudio apropiado.

Si deseas garantizar los mejores resultados y la máxima retención de la información al momento de estudiar, debes contar con un espacio de estudio apropiado.

3. Definir objetivos.

Establecer objetivos es uno de los hábitos de estudio más beneficiosos. Al definir lo que se desea lograr en un plazo de estudio determinado, resulta más sencillo cumplir con ello.

Por ejemplo, si nos proponemos aprender una lección completa de una asignatura en dos horas, tendremos que esforzarnos para memorizarla totalmente en ese lapso de tiempo.

Esto no solo mejora la capacidad de concentración del estudiante, también aumenta la autoestima y la autoconfianza, ya que cumplir con nuestros objetivos nos hace sentir bien con nosotros mismos.

4. Descartar las distracciones.

Las distracciones son un gran obstáculo al momento de estudiar. Por ello, aprender cómo hacerlas a un lado es uno de los hábitos de estudio más beneficiosos.

Al momento de estudiar, es necesario silenciar los teléfonos, apagar la televisión, cerrar sesión en las redes sociales, desconectar las consolas de videojuegos y eliminar cualquier elemento que pueda distraernos.

De esta forma, será posible enfocarse únicamente en el aprendizaje y garantizar la máxima retención de la información.

5. Colocar atención en clase.



Colegio Claretiano de Neiva

Resolución de Aprobación No 1826 de 01 de septiembre de 2020 – Registro DANE 341001000219

www.claretianoneiva.edu.co

2022 “ARRAIGADOS Y AUDACES EN LA MISIÓN”

“ACOMPañAMOS PERSONAS PARA UN MUNDO MEJOR”

Si deseas obtener los mejores resultados durante tus sesiones de estudio, será necesario que estés atento en tus clases y saques el máximo provecho posible a las mismas.

Asegúrate de poner atención al docente, tomar apuntes organizados, coherentes y con buena información, así como hacer todas las preguntas que consideres prudentes. De esta forma, podrás gozar de un mayor entendimiento sobre el tema al momento de estudiar.

<https://unibetas.com/habitos-de-estudio/>

A continuación, algunos aspectos para tener en cuenta:

SEGUNDO TALLER DE CUARESMA.

- Adjunto a esta circular se encuentra el segundo taller de cuaresma titulado “*Jesucristo, es el hijo amado, escuchémosle*”. Los exhortamos a realizarlo en familia, caminando hacia la Semana Mayor.

SIMULACRO GRADOS ONCE.

- El próximo martes 15 de marzo se aplicará el primer simulacro pruebas saber, para estudiantes de grado undécimo.
- Este día, los estudiantes deberán asistir en los siguientes horarios, exclusivamente a la aplicación del simulacro (no se realizarán las clases habituales):

Jornada de la mañana:

Ingreso: 6:30 a.m.

Salida: 11:30 a.m.

Jornada de la tarde:

Ingreso: 1:20 p.m.

Salida: 6:00 p.m.

- Traer lápiz, borrador y tajalápiz.



Colegio Claretiano de Neiva

Resolución de Aprobación No 1826 de 01 de septiembre de 2020 – Registro DANE 341001000219

www.claretianoneiva.edu.co

2022 “ARRAIGADOS Y AUDACES EN LA MISIÓN”

“ACOMPAÑAMOS PERSONAS PARA UN MUNDO MEJOR”

ACTIVIDADES JORNADA DE LA TARDE – MARTES 15 DE MARZO.

• JORNADA DE REFUERZOS.

- Los estudiantes que asisten a las jornadas de refuerzo, son los que fueron reportados en la comisión intermedia y aquellos que el docente convoque previamente.
- Los horarios para esta jornada son los siguientes:

PRIMERA SESIÓN				
GRUPO QUE ASISTE A REFUERZO	HORA	ÁREA Y/O ASIGNATURA	DOCENTE	LUGAR
601 602 603	3:00 a 4:00 p.m.	Castellano	Ximena Meneses	Salón de clases 601.
701 702		Geometría	José Soto	Salón de clases 701.
801		Matemáticas	Daniel Vélez	Salón de clases 801
802		Inglés	John Diego Oliveros	Salón de clases 802
901 902		Matemáticas	Javier Ruíz	Salón de clases 901
903		Biología	Dahiana Rivera	Salón de clases 903
SEGUNDA SESIÓN				
GRUPO QUE ASISTE A REFUERZO	HORA	ÁREA Y/O ASIGNATURA	DOCENTE	LUGAR
601 602 603	4:00 a 5:00 p.m.	Matemáticas	Javier Ruíz Tovar	Salón de clases 601



Colegio Claretiano de Neiva

Resolución de Aprobación No 1826 de 01 de septiembre de 2020 – Registro DANE 341001000219

www.claretianoneiva.edu.co

2022 “ARRAIGADOS Y AUDACES EN LA MISIÓN”

“ACOMPAÑAMOS PERSONAS PARA UN MUNDO MEJOR”

701		Matemáticas	Daniel Vélez	Salón de clases 701
702				
801		Inglés	John Diego Oliveros	Salón de clases 801
802		Castellano	Oscar Soto	Salón de clases 802
901		Química	Rosa Benítez	Salón de clases 901
902				
903				
TERCERA SESIÓN				
802	5:00 a 6:00 p.m.	Matemáticas	Daniel Vélez	Salón de clases 802
903		Matemáticas	Javier Ruíz	Salón de clases 903

- **JORNADA DE INTENSIFICACIÓN EN PRUEBAS SABER PARA ESTUDIANTES DE GRADO DÉCIMO.**

- Los estudiantes de grado décimo, deberán asistir a esta jornada, con el objetivo de iniciar el proceso de fortalecimiento en pruebas saber.
- Los horarios para esta jornada (martes 15 de marzo, en la tarde), son los siguientes:

HORA	CURSO	ÁREA/ASIGNATURA	DOCENTE	LUGAR
3:00 a 4:00 p.m.	1001	Química	Rosa Benítez	Salón de clases 1001
	1002	Sociales	Tania González	Salón de clases 1002
4:00 a 5:00 p.m.	1001	Física	Carlos Julio Flórez	Salón de clases 1001
	1002	Inglés	Giovanni Andrade	Salón de clases 1002



Colegio Claretiano de Neiva

Resolución de Aprobación No 1826 de 01 de septiembre de 2020 – Registro DANE 341001000219

www.claretianoneiva.edu.co

2022 “ARRAIGADOS Y AUDACES EN LA MISIÓN”

“ACOMPAÑAMOS PERSONAS PARA UN MUNDO MEJOR”

CAMBIO DE DOCENTE.

- El profesor Antonio Escalante del área de castellano, solicitó el retiro voluntario de la institución, por tal motivo, fue necesario realizar los siguientes cambios:
 - a. Asesor de 801: docente Juan David Cáceres del área de castellano. juancaceres@claretianoneiva.edu.co
 - b. El docente Oscar Soto oscarsoto@claretianoneiva.edu.co , asume la asignación académica del docente Antonio Escalante, en los siguientes grupos: 801 – 802 – 1101 – 1102 – 1103.
 - c. La docente Vivian Gaspar viviangaspar@claretianoneiva.edu.co , asume la asignación académica del docente Oscar Soto, 901 – 902-903 – 1001 – 1002.

MANEJO DE TEXTOS EN LA SECCIÓN PRIMARIA.

- Teniendo en cuenta, las sugerencias de los padres de familia, la institución ha dispuesto de unos muebles en cada salón de la sección primaria, con el ánimo de mantener allí los textos escolares, biblias, diccionarios, entre otros. Esta disposición, para disminuir el peso de los bolsos de los estudiantes y así garantizar el bienestar de los mismos. Por tal razón, les invitamos a marcar debidamente los útiles de los estudiantes para evitar pérdidas y confusiones de los mismos. De igual manera, solicitamos a los padres de familia revisar constantemente los bolsos de los niños(as) con el fin de evitar el exceso de peso, con material que no se requiere para el transcurso de la jornada.

CURSO PREICFES.

- Informamos a los padres de familia de los estudiantes que se encuentran realizando el curso pre icfes en la institución, que el próximo sábado 19 de marzo se realizará el primer simulacro virtual, a partir de las 7:00 a.m.

ESCUELAS FORMATIVAS.

- Nos permitimos socializar las escuelas formativas que ofreceremos a partir del lunes 28 de marzo. A continuación, generalidades para participar de ellas:



Colegio Claretiano de Neiva

Resolución de Aprobación No 1826 de 01 de septiembre de 2020 – Registro DANE 341001000219

www.claretianoneiva.edu.co

2022 “ARRAIGADOS Y AUDACES EN LA MISIÓN”

“ACOMPañAMOS PERSONAS PARA UN MUNDO MEJOR”

1. Escuela deportiva de entrenamiento funcional.

- Este espacio tiene como objetivo, incrementar los hábitos de actividad física enfocadas en el autocuidado y la salud de toda la comunidad claretiana.
- Los padres y madres de familia y/o acudientes y estudiantes de grado séptimo a undécimo podrán hacer parte de ella.
- Las personas interesadas en hacer parte de este entrenamiento podrán inscribirse desde el 12 al 16 de marzo en el siguiente enlace: <https://forms.gle/Tk1o2Mayi5yof6nv7>
- Fecha de inicio: lunes 28 de marzo.
- Horarios: lunes y jueves de 5:00 a 6:00 p.m.
- Lugar: Pasillo No. 2 de la institución.
- Costo: \$0

2. Escuela “Club matemático”.

- El objetivo de este club, es fomentar en los estudiantes del colegio Claretiano, una cultura matemática que potencialice sus competencias en el planteamiento y resolución de problemas, que se integre hacia las ciencias, así como en la investigación e implementación de la tecnología.
- Los procesos de inscripción se están llevando a cabo al interior de las clases de matemáticas.
- Fecha de inicio: lunes 28 de marzo.
- Horarios:
lunes de 3:00 a 4:00 p.m. sextos y séptimos/4:00 a 5:00 p.m. octavos y novenos/ 5:00 a 6:00 p.m. décimo y undécimo.
- Costo: \$0

3. Escuela de dibujo.

- El objetivo de esta escuela es incentivar el arte desde expresiones tales como el dibujo y la pintura, motivando al desarrollo de habilidades de motricidad fina.
- Inscripciones: desde el sábado 12 de marzo al miércoles 16 de marzo, a través del siguiente enlace: <https://forms.gle/R8kN7vZhLnJytTnU9>



Colegio Claretiano de Neiva

Resolución de Aprobación No 1826 de 01 de septiembre de 2020 – Registro DANE 341001000219

www.claretianoneiva.edu.co

2022 “ARRAIGADOS Y AUDACES EN LA MISIÓN”

“ACOMPañAMOS PERSONAS PARA UN MUNDO MEJOR”

- Fecha de inicio: miércoles 30 de marzo.
- Horarios: miércoles de 3:30 a 4:30 p.m. niños de 10 a 12 años. / viernes de 3:30 a 4:30 p.m. niños de 13 a 15 años.
- Costo: \$0
- Insumos básicos: lápices (2H – HB – 2B – 4B), borrador miga de pan, sacapuntas y bitácora de dibujo.

**ENCUENTRO DE PASTORAL JUVENIL Y VOCACIONAL –
MISIONEROS CLARETIANOS PROVINCIA COLOMBIA ORIENTAL
Y ECUADOR.**

- La comisión de educación provincial, se permite invitar a todos nuestros estudiantes, de grado octavo a undécimo al “Encuentro de pastoral juvenil y vocacional” que tendrá lugar el próximo sábado 26 de marzo, de 9:00 a.m. a 12:00 m.
- Para participar de este encuentro, deben ingresar a la plataforma zoom:
ID: 87977162899
Contraseña: 327205

Dios Padre y la virgen María nos acompañen.

Fraternalmente,

ADRIANA MARCELA BELTRÁN LOSADA
RECTORA.